



21/01/2013

CYFRINEIRIAU /PASSWORDS

Cyfrineiriau / Passwords (cychwyn/from: 01/02/13)

Rydym wedi derbyn gwybodaeth a chyfarwyddiadau ynglŷn a diogelwch cyfrineiriau ar y system gyfrifiaduron. Bydd angen ichi newid eich cyfrineiriau yn rheolaidd.

We have received information and instructions about password security on our computer system. You will need to change passwords on a regular basis, following these guidelines.



System	Hyd y cyfrinair Password length	Cyfansoddiad cyfrinair Password construction	Cylch bywyd cyfrinair Password lifecycle	Cymorth Help
DISGYBLION PUPILS	6 Neu fwy/or more	Llythrennau bach neu MAWR a rhifau lower case or UPPER case letters and numbers e.e. / e.g.: Pra5he	3 mis / month	Cysylltu gyda'r adran TGCh os wedi anghofio'r cyfrinair Contact the ICT dept if you have forgotten the password



GWEITHGAREDDAU 5x60 ACTIVITIES

Gwersi 5x60 wedi cychwyn yn ôl wythnos yma / 5x60 sessions have started back this week.

Clwb Cymunedol 5x60 Badminton newydd wedi dechrau pob nos fercher 5pm-6pm / New 5x60 community club starting every Wednesday 5-6pm. £1.50 per session

Gwersi dringo yn cychwyn ar ôl hanner tymor mis Chwefror, bwcio lle rwan! / Bouldering sessions starting after February half term. Book your place now! £20 for 5 weeks

Gwersi Golf gyda Mathew Wharton yn Treborth yn cychwyn ar ôl hanner tymor mis Chwefror, bwcio lle rwan! / Golf lessons with Mathew Wharton in Treborth golf complex starting after February half term, book your place now! £10 for 5 weeks.

Llongyfarchiadau i timau Badminton Ysgol David Hughes am enill cystadleuaeth Môn. Cystadleuaeth rhanbarthol mis nesaf! / Congratulations to the Ysgol David Hughes Badminton teams for winning all age groups in the Anglesey Final. Regional competition will take place next month!

HWYLIO/SAILING

Llongyfarchiadau i **Daniel Blight 110 a Rowan Edwards 110** sydd bellach yn **Bencampwyr Prydain Hwyllo Iau** yn ogystal a bod yn **Bencampwyr Cymru**. Maent hefyd yn aelodau o'r **Sgwad Hwyllo Iau Prydain** ac wedi cymeryd rhan yn y **Pencampwriaeth Byd** yn yr Almaen y flwyddyn dwethaf.

Congratulations to **Daniel Blight 110 and Rowan Edwards 110** who are **British Junior Sailing Champions** as well as being **Welsh Champions**. They are also members of the **British Youth Sailing Squad** and took part and were successful in the **World Sailing Championships** in Germany last year.



21/01/2013

Gwersi Kayaking yn cychwyn yn ôl yn Canolfan Hamdden Plas Arthur Llangefni i ddisgyblion Ysgol David Hughes pob nos Fercher 5:20-6:15. / Indoor kayaking sessions starting back in Plas Arthur Leisure Centre for YDH pupils every Wednesday 5:20-6:15.

Bydd cystadleuaeth Bouldering Môn yn digwydd ar 6 Mawrth i ddisgyblion sydd yn dringo o blwyddyn 9/10 a 11, unrhyw un gyda diddordeb i weld y swyddog 5x60 Barry Edwards. / The Anglesey Bouldering competition will take place on 6 March for pupils that climb in year 9/10 and 11, any climbers interested to see the 5x60 officer Barry Edwards.

Gwersi zumba a street dance pob amser cinio dydd lau i genethod sydd gyda diddordeb perfformio yn Noswaith o Ddawns yn y Galeri yn Caernarfon ar 18 & 19 Mawrth / Zumba and street dance sessions every Thursday lunchtime for girls interested in performing at the 2013 Evening of Dance at the Galeri in Caernarfon on 18 & 19 March. **AM FWY O WYBODAETH, EWCH I WELD HYSBYSFWRDD NEU BARRY (5X60)**

FOR MORE INFORMATION, SEE THE NOTICE BOARD OR BARRY (5X60)



**ActiveMark
MarcActif
Cymru**



CHWARAEON/SPORTS

Rygi/Rugby

BI 9 YDH 3 v BI9 Pwllheli 20

Peldroed/Football

BI 7 YDH 3 v BI 7 Caerdybi 4

Cai Parry 7R 2

Roberts Boyse 7F 1

