



Amserlen Chwaraeon 5x60 2018-2019

	Neuadd Chwaraeon 12:40-1:30yp	Ystafell Ffitrwydd/ Stiwdio Dawns 12:40-1:30yp	Gampfa Ysgol	Cae Ysgol 12:40-1:15yp	Ar ôl Ysgol 3:30-4:30yp +
Dydd Llun	Pêl Droed – 5 pob ochr Futsal Bl. 7 a 8	Ffitrwydd Bl 10-13	Pêl rwyd Bl. 8		Pel-droed genethod Bl. 7 ac 8
Dydd Mawrth	Badminton Bl. 7-9	Tenis Bwrdd Bl. 9-11	Gymnasteg Bechgyn a Genethod Bl. 7-11	Rygbi Bl. 7	Ffitrwydd Bl. 10-13 Syrffio
Dydd Mercher	Pêl droed Genethod Bl. 9 a 10	Ffitrwydd Bl. 10-13	Gymnasteg Bechgyn a Genethod bl. 7-11	Pêl droed Bl. 7	
Dydd Iau	Pêl rwyd Bl. 9-13	Tenis Bwrdd Bl. 7-9	Pêl rwyd Bl. 7	Pêl droed Bl 8 Rygbi Bl. 9	Ffitrwydd Bl. 10-13
Dydd Gwener	Hoci Bl. 7 - 9	Ffitrwydd Bl. 10-13		Pêl droed Bl9 Rygbi Bl. 8	

TUDALEN FACEBOOK - 5x60 David Hughes / @ydhAddGorff



TUDALEN TWITTER - @5x60YDH / @YDHaddgorff



Barryedwards@anglesey.gov.uk

