



CHWARAEON YR URDD

Cyrsiau Hyfforddiant Chwaraeon Môn ac Eryri Medi – Hydref 2014

Isod gweler rhestr o gyrsiau chwaraeon penodol dan arweinwyd staff chwaraeon yr Urdd neu'r Corff Llywodraethu Chwaraeon sydd yn adnabod a datblygu sgiliau hyfforddi sydd yn benodol i'r gamp.

Cwrs	Lleoliad	Dyddiad	Amser	Cost	Oed
Cwrs Hyfforddiant Pel-rwyd	Canolfan Hamdden Arfon	Dydd Sul 5/10/14	9yb - 12yp	£ 20	14+
Cwrs Athletau – Rhedeg, Neidio a Thafllu	Canolfan Hamdden Arfon	Dydd Sul 5/10/14	1 – 4 yp	£ 20	14+
Cwrs Cymorth Cyntaf	Canolfan Hamdden Arfon	28/10/14	9:30yb - 1 yp	£ 25	14+

Mae modd lleihau cost y cyrsiau uchod os yn fodlon gwirfoddoli i Adran Chwaraeon yr Urdd.
Cysylltwch am fwy o fanylion!!

I gofrestru lle ar y cyrsiau rhaid cwblhau y bonyn isod a'r ddychwelyd i Swyddfa'r Urdd cyn Dydd Llun 29/09/14 gyda siec taladwy i Urdd Gobaith Cymru

Enw: _____ Ysgol: _____ Bl Ysgol: _____
E-bost: _____ Ffon Symudol: _____
Cyfeiriad: _____

Hoffwn fynychu: Pel-rwyd £ 20 [] Athletau £20 [] Cymorth Cyntaf £ 25 []

Amgaeaf siec am £ _____

urdd.org/chwaraeon

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â
Aled Jones - Swyddog Datblygu Chwaraeon Eryri a Môn
Swyddfa'r Urdd, 13 Llys Castan, Parc Menai, Bangor, Gwynedd,
LL57 4FH

aled@urdd.org / 01248 672105 / 07976003315

sportwales
chwaraeoncymru