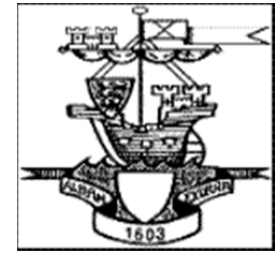





























5x60 Summer Timetable 2016

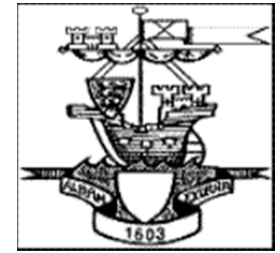


	<u>School Sportshall</u>	<u>Fitness Room/ Dance Studio</u>	<u>School Field</u>	<u>Girls Gym</u>	<u>After School</u>
<u>Monday</u>	<p>Athletics Yr 7-11   Girls Football Yr 7-9</p>	<p>Fitness Yr 10-13 </p>	<p>Football Yr 10 </p>	<p>Handball Yr 7-9 </p>	<p>Athletics Yr 7-11 Fitness Yr 8&9 Golf Yr 7-9  </p>
<u>Tuesday</u>	<p>Hockey Yr 7-10 </p>	<p>Fitness Yr 8 & 9 </p>	<p>Athletics Yr 7 - 9 </p>		<p>Fitness Yr 10-13 </p>
<u>Wednesday</u>	<p>Badminton Yr 7-9 </p>	<p>Fitness Yr 10-13 </p>	<p>Football Yr 9 </p>	<p>Netball Girls Yr 7 </p>	<p>Badminton after school 3:30-5pm </p>
<u>Thursday</u>	<p>Netball Girls Yr 8 & 9 </p>	<p>Table Tennis Yr 7-11 </p>			<p>Fitness Yr 10-13 </p>
<u>Dydd Gwener</u>	<p>Basketball Yr 7 & 8 </p>	<p>Fitness Yr 10-13 </p>	<p>Boys Football Yr 8  Girls Football Yrs 7-9</p>	<p>Tennis Yr 7&8 </p>	<p>Mountain Biking Yr 7-11 5 a side staff  </p>





Amserlen 5x60 Haf 2016



	<u>Neuadd Chwaraeon</u>	<u>Ystafell Ffitrwydd / Stiwdio Dawns</u>	<u>Cae Ysgol / Cae</u>	<u>Gampfa'r Genethod</u>	<u>Ar ôl Ysgol</u>
<u>Dydd Llun</u>	Athletau BI 7-11 Pêl Droed Genethod BI 7-9	Ffitrwydd BI 10-13 	Pêl Droed bl 10 	Pêl Llaw bl 7 – 9 	Athletau BI 7-11 Ffitrwydd BI 8 a 9 Golff BI 7-9
<u>Dydd Mawrth</u>	Hoci BI 7-10	Ffitrwydd bl 8 a 9 	Athletau bl 7 – 9 		Ffitrwydd BI 10-13
<u>Dydd Mercher</u>	Badminton BI 7-9 	Ffitrwydd 10-13 	Pêl droed bl 9 	Pêl Rwyd Genethod bl 7	Badminton ar ôl ysgol 3:30-5pm
<u>Dydd Iau</u>	Pêl Rwyd Genethod 8 a 9	Tennis Bwrdd BI 7-11			Ffitrwydd BI 10-13
<u>Dydd Gwener</u>	Pêl Fasged BI 7 a 8	Ffitrwydd BI 10-13 	Pêl Droed bechgyn bl 8 Pêl droed genethod BI 7-9	Tennis BI 7 a 8 	Beicio Mynydd BI 7-11 5 a side staff

