

RAS IAU YR YNYS



WELSH ATHLETICS
ATHLETAU CYMRU

Ras Iau yr Ynys – Dydd Sul Mawrth 1af, 2015 Porthaethwy (yn cychwyn ar Bont Menai).

Bydd y ddesg gofrestru cyn y ras yng Nghanolfan Hamdden David Hughes, cofrestrwch o leiaf awr cyn amser dechrau eich ras os gwelwch yn dda.

Bachgen/Geneth	
Enw	
Cyfeiriad	
Côd Post	
Rhif Ffôn / Cyfeiriad e-bost	
Dyddiad Geni / Oed ar y dydd	
Ysgol a Blwyddyn Ysgol	
Angen Crys-T / Maint - £6.50 ychwanegol	YDW / NAC YDW XS / S / M / L

Rwyf / nid wyf yn cytuno i ffotograff gael ei dynnu o fy mhlentyn yn ystod Ras Iau yr Ynys a gellir ei ddefnyddio ar gyfer rhoi cyhoeddusrwydd pellach..

Gellir cofrestru cyn y ras / casglu rhifau ar ddydd Sadwrn 28 Chwefror a hefyd ar fore Sul 1af o Mawrth yng Nghanolfan Hamdden David Hughes

Nodwch os gwelwch yn dda mai £3.50 yw'r ffi gofrestru i'r ras. Arian neu siec yn daladwy I Always Aim High.

Ceisiadau ar gyfer y ras i mewn erbyn 24ain o Chwefror, 2015, ond derbynnir ceisiadau ar y dydd am £5

Rhag cael eich siomi, gwnewch gais i'r Ras erbyn 24ain o Chwefror.

Rhaid cyflwyno ffurflen gais gyda'r taliad.

Llofnodwyd gan Riant / Warcheidwad: _____

Dyddiad: _____

