

## **Bwyd a diod**

Os yw eich plentyn yn dod â bocs bwyd i'r ysgol rydym yn eich hatgoffa bod angen ystyried y tymheredd. Os yn bosibl, dylid rhoi pecyn ia i mewn yn y bocs bwyd er diogelwch.

Mae gan yr ysgol nifer o ffynhonnau dŵr felly rydym yn annog eich plentyn i ddod â photel y gellir ei hail-ddefnyddio i'r ysgol. Dylai eich mab/merch fynd â'r botel hon adre bob dydd a'i golchi mewn dŵr cynnes a sebon a'i sychu'n ofalus.

Mae'r ysgol hefyd yn darparu jygiau dŵr a chwpanau yn ystod amser egwyl a chinio.



## **Food and drink**

If your child brings packed lunch to school then we would remind you to consider the temperature of the food. If possible, you should try to include an ice pack in the packed lunch for your child's safety.

The school has several water fountains and we would urge you to encourage your child to bring a reusable bottle to school. This bottle should be returned home each day and washed in warm, soapy water and dried carefully.

The school also provides jugs of water and cups to be used during break and lunchtime.