



Ras Yr Ynys 02/03/14 The Island Race

Annwyl ddisgybl blwyddyn 11 / 6ed dosbarth,

Gyda'r Ras yr Ynys yn agosáu'n gyflym mae trefnwyr y ras a hefyd Tîm Datblygu Chwaraeon Cyngor Sir Ynys Môn yn edrych am wirfoddolwyr lleol i fod yn Swyddogion Ras ar y diwrnod. Bydd Râs yr Ynys yn cael ei chynnal yn ardal Porthaethwy a Biwmares a bydd yn croesawu hanner marathon a thair ras ieuencid i ddisgyblion ysgolion cynradd ac uwchradd. Bydd yr holl wirfoddolwyr yn derbyn gwybodaeth llawn ac fe roddir siacedi llachar a mapiau/manylion am y cwrs. Byddwn Canolfan Hamdden David Hughes yn ogystal â chymunedau Porthaethwy, Cwm Cadnant a Biwmares i gynnal y digwyddiad hwnyni Ynys Môn unwaith eto.

Bydd y râs yn rhedeg ar draws Pont Borth yn rhydd o draffig gan ddilyn y ffordd arfordirol i Gastell anhygoel Biwmares, ac yn ôl. Mae'n gwrs gwastad a chyflym gyda golygfeydd gwych fydd yn ysbrydoli pobl leol naill ai i redeg yr hanner marathon yn ogystal â'r 3 ras ieuencid i blant.

Os byddwch ar gael i helpu fel swyddogion a fyddwch cystal a cysylltu â Barry John Edwards ar 01248 752037 / 07890080598 a chadarnhau y byddwch yn bresennol. Bydd angen i holl wirfoddolwyr / swyddogion y râs gyfarfod yng Nghanolfan Hamdden David Hughes am 7:30am Dydd Sul Mawrth 2ail.

Mae hwn yn gyfle gwych i wirfoddoli eich amser a chyfrannu i'r gymuned. Bydd oriau gwirfoddoli yn cyfrif ar gyfer Bagloriaeth Cymru, y Weinyddiaeth Amgylchedd, Gwirfoddolwyr y Mileniwm ac ati.

Llawer o ddiolch

Dear Year 11 / 6th form pupil,

With the Island Race fast approaching the race organisers along with Anglesey County Council's Sports Development team are looking for local volunteers to be race Marshalls on the day. The Island Race will be based in the Menai Bridge and Beaumaris area and will host a half marathon and three junior races for primary and secondary school pupils. All volunteers will be fully briefed and will be given radio's, high visibility jackets and course maps / details. The event will be working closely with David Hughes Leisure Centre as well as the communities of Menai Bridge, Cwm Cadnant and Beaumaris to bring this exciting event to Anglesey once again.

The race will run across the world famous Menai Bridge free from traffic and follow the coast road to the awesome Beaumaris Castle, and back. It is a flat and fast course with stunning scenery which will inspire locals to run the half marathon or the 3 junior races for children.

If you would be available to help Marshall on the day, could you please contact Barry John Edwards on 01248752037 / 07890080598 and confirm your attendance. All race volunteers / Marshall's will need to meet at David Hughes Leisure Centre at 7:30am on Sunday March 2nd.

This is a great opportunity to volunteer your time and contribute to the community. Volunteering hours will also be signed off for Welsh BAC, DofE, Millennium Volunteers etc.

Many thanks

Cofion / Regards
Barry

Barry John Edwards
Swyddog Pobl Ifanc Fywiog / Active Young Peoples Officer

bexlh@anglesey.gov.uk