



09/03/2012

ATHLETAU/ATHLETICS

Cynhaliwyd Pencampwriaeth Traws Gwlad Ysgolion Cymru yn Brecon yn ddiweddar.

Gorffennodd **Sarah Livett** trydydd yn y ras Genod Hyn. Mae perfformiad Sarah wedi ennill hi le yn Tîm Merched Cymru ar gyfer y Pencampwriaeth Rhyngwladol Traws Gwlad yn Glasgow. Yn y ras Genod Iau gorffennodd **Mollie Davies** yn bumed, ac mae'n disgwyl i glywed os yw wedi cael lle yn Tîm Ysgolion Cymreig.

Yn ogystal â chystadlu mewn traws gwlad mae Sarah hefyd wedi ennill y teitl ar gyfer Merched dan 20 yn Pencampwriaeth Ras Ffordd 5 cilomedr.

Mae **Connor Lavery** wedi bod yn brysur eto! Enillodd drydydd yn y gystadleuaeth Pwysau i ddyinion dan 17 rhan o Bencampwriaeth Athletau Lloegr Dan Do. Mae hefyd wedi gorffen yn bedwerydd yn Pencampwriaeth Digwyddiadau Cyfunol Dan Do, ar ôl cystadlu mewn saith digwyddiad.

The Welsh Schools Cross Country Championships were held recently in Brecon.

Sarah Livett finished third in the Senior Girls race. Sarah's performance has earned her a place in the Women's Team for the International Cross Country Championships in Glasgow. In the Junior Girls race **Mollie Davies** finished fifth and is waiting to hear if she has a place in the Welsh Schools Team.

In addition to competing in cross country, Sarah has also won the Womens under 20 title at the 5 kilometre Road Race Championships.

Connor Lavery has been busy again! He came third in the Mens Under 17 Shot put competition at the England Athletics Indoor Championships. He also finished fourth in Indoor Combined Events Championships, after competing in seven events over two days.



NOSWAITH O DDAWNS/AN EVENING OF DANCE

Bu nifer o ddisgyblion yn perfformio fel rhan o'r Noswaith o Ddawns yn y Galeri ar nos Fawrth, 6 Mawrth 2012. Cawsant noson arbennig o dda. Llongyfarchiadau iddynt am eu gwaith a diolch i Ffion 5x60 am eu dysgu.

A number of pupils performed as part of an Evening of Dance in the Galeri on Tuesday, 6 March 2012. They had a



brilliant night.

Congratulations to them for their hard work and thank you to Ffion 5x60 for teaching them.

PÊL RWYD/NETBALL

BLWYDDYN 7 / YEAR 7

Ysgol Syr Hugh Owen 6 v Ysgol David Hughes 3

Lauryn Williams – 2

Caitlin Naylor-Lewis – 1

BLWYDDYN 8 / YEAR 8

Ysgol Syr Hugh Owen 5 v Ysgol David Hughes 10

Elan Gilford – 6

Llio Milner – 2

Anna Hume – 2

