

BWYDLEN WYTHNOS YMA

WYTHNOS 1	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFael YN GyFLYM
LLUN	PAN-ASIAIDD		Prydau Poeth Paninis Pasta a Sawsiau 🌿 Pitsa wedi'i Bobi'n Ffres 🍃 Cawl a Bara 🍃 Taten Bob a Thopins 🍃 Salads Salad Pasta Tiwna a Chorn Melys 🍷 Salad Pasta Pesto 🍃 🌿 🍷 Salad Pasta Gwygbys Indiaidd wedi'u Rhostio 🍃 🍷 Brechdanau / Baguettes Brechdan Wy a Mayo 🍃 Brechdan Cyw Iâr a Salad 🍷 🌿 Baguette Caws a Phicl 🍃 Baguette Tiwna a Mayo Baguette BLT Wraps Wrap Pupur a Hwmws 🍃 🍷 Wrap Cyw Iâr BBQ 🍷 Wrap Caesar Cyw Iâr 🍷
	Selsig a Thatws Stwnsh gyda Llysiau a Grefi	Cyri Llysieuol Melyn 🍃 🌿 gyda Reis Grawn Cyflawn 🍷	
MAWRTH	BAR BYRGYR		
	Byrgyr Cyw Iâr Jerk gyda Thalpiau Tatws Garlleg a Pherlysiau a Salad	Byrgyr Ffa Du 🍃 gyda Thalpiau Tatws Garlleg a Pherlysiau a Salad	
MERCHER	STRYD		
	Rhost Porc, Saws Afal a Stwffin gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	Rhost Quorn 🍃 gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	
IAU	STRYD		
	Pot Poeth Bolognese Cawslyd gyda Thalpiau Tatws Garlleg a Pherlysiau a Llysiau	Fajita Llysiau Cajun Agored 🍃 gyda Thalpiau Tatws Garlleg a Pherlysiau a Llysiau 🍷	
GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER		
	Byrgyr Cyw Iâr Katsu Crensiog gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	Darnau Quorn BBQ 🍃 gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	

🍷 Dewis Yr Arbenigwr Maeth 🍃 Llysieuol 🍃 Fegan 🐟 Pysgod Olewog 🌿 Grawn Cyflawn

Mae ein bwydlenni yn amodol ar newid.

BWYDLEN WYTHNOS YMA

WYTHNOS 2	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFael YN GyFLYM
LLUN	MAE SBEIS YN NEIS		Prydau Poeth Paninis Pasta a Sawsiau 🌿 Pitsa wedi'i Bobi'n Ffres Cawl a Bara 🌿 Taten Bob a Thopins 🌿 🌿 Salads Salad Pasta Tiwna a Chorn Melys 🌿 Salad Pasta Pesto 🌿 🌿 🌿 Salad Pasta Gwygbys Indiaidd wedi'u Rhostio 🌿 🌿 Brechdanau / Baguettes Brechdan Wy a Mayo 🌿 Brechdan Cyw Iâr a Salad 🌿 🌿 Baguette Caws a Phicl 🌿 Baguette Tiwna a Mayo Baguette BLT Wraps Wrap Pupur a Hwmws 🌿 🌿 Wrap Cyw Iâr BBQ 🌿 Wrap Caesar Cyw Iâr 🌿
	Cyw Iâr Tikka Masala 🌿 🌿 gyda Reis Grawn Cyflawn a Llysiau	Sbigoglys a Gwygbys Dahl gyda Reis Grawn Cyflawn, Llysiau a Raita 🌿 🌿 🌿	
MAWRTH	BAR BYRGYR		
	Byrgyr Cyw Iâr Sriracha gyda Thalpiau Tatws Garleg a Pherlysiâu, a Salad	Byrgyr Bhaji Teigr 🌿 gyda Thalpiau Tatws Garleg a Pherlysiâu, a Salad	
MERCHER	MAE SBEIS YN NEIS		
	Rhost Cyw Iâr gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	Rhost Quorn 🌿 gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	
IAU	STRYD		
	Cig Eidion Tanllyd 🌿 🌿 gyda Reis Grawn Cyflawn a Llysiau	Jambalaya Llysieuol 🌿 gyda Ffa Gwyrdd	
GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER		
	Pysgod Cytew gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	Sleisen Caws a Nionyn a Thatws gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys 🌿	

🌿 Dewis Yr Arbenigwr Maeth 🌿 Llysieuol 🌿 Fegan 🐟 Pysgod Olewog 🌿 Grawn Cyflawn

Mae ein bwydlenni yn amodol ar newid.

BWYDLEN WYTHNOS YMA

WYTHNOS 3	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFael YN GyFLYM
LLUN	BAR BYRGYR		Prydau Poeth: Paninis Pasta a Sawsiau 🍄 Pitsa wedi'i Bobi'n Ffres Cawl a Bara 🌱 Taten Bob a Thopins 🌱
	Bocs Byrgyr Heb Fara gyda Thatws Crimp a Salad	Byrgyr Betys a Ffeta 🌱 gyda Thalpiauw Tatws a Salad	
MAWRTH	PAN-ASIAIDD		
	Pastai Cig Eidion gyda Thatws Stwnsh, Llysiau a Grefi	Pot Nwdls Llysieuol gyda Salad 🌱 🍷	
MERCHER			
	Ham Rhost gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	Rhost Quorn 🌱 gyda Thatws Perlaysiau a Salad Cymysg	
IAU			
	Lasagne Cig Eidion gyda Throellwr Pitsa Margherita a Salad	Lasagne Llysieuol 🌱 🍷 gyda Throellwr Pitsa Maegherita a Salad	
GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER		
	Cyw Iâr 'Southern Fried' gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	Byrgyr Ffa Cawslyd 🌱 gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	

Mae ein bwydlenni yn amodol ar newid.